



WALNOOT OLIE (Juglans regia)

PRODUCT

Chargennummer:

E6660 / 20-0115 / Aro / Th

Productnaam:

Walnoot olie

Land van herkomst:

Midden Azië

Botanische naam:

Juglans regia

Farmacopoea:

CAS: 8024-09-7

Kleur:

Helder geelgroen

Geur:

Zwak

Smaak:

Neutraal, licht nootachtig

Consistentie:

Vloeibaar olie-achtig

Bereiding:

Koud geperst uit de noten

Plantenfamilie:

Okkernoot familie (Juglandaceae)

ANALYSE GASCHROMATOGRAM:

Verzadigde vetzuren (7-11%)

palmitinezuur ($\pm$ 7%)

stearinezuur ($\pm$ 2%)

**Enkelvoudige onverzadigde vetzuren
(14-21%)**

oleïnezuur ($\pm$ 20%)

palmitoleenzuur

Meervoudig onverzadigde vetzuren (63-80%)

linolzuur ($\pm$ 54%)

α -linoleenzuur ($\pm$ 10%)

VEILIGHEID

TSE/BSE-risico: De grondstof is van puur plantaardige oorsprong en komt tijdens productie, opslag of transport niet in aanraking met dierlijke materialen en is besmetting uitgesloten. Er wordt voldaan aan de levensmiddelenwetgeving ph.EUR.NT2000 5.4. Naleving van de vereisten van Verordening (EG) nr. 466/2001 voor het vaststellen van de maximumgehalten voor bepaalde verontreinigingen in levensmiddelen met betrekking tot polycyclische aromatische koolwaterstoffen (PAK) en dioxine wordt gegarandeerd door geschikte controletests. Het product wordt niet beïnvloed door het GGO-probleem. Tegen deze achtergrond vereist dit product volgens de nieuwe GGO-regelgeving 1829/2003 en 1830/2003 geen etikettering met betrekking tot genetische modificaties.



Zenergy Wellness

Grindweg 194
8483 JK Scherpenzeel (FR)

info@zenergywellness.nl
www.zenergywellness.nl

EIGENSCHAPPEN (UITWENDIG)

Walnoot olie werkt zeer verzachtend en genezend, licht samentrekkend, ontstekingswerend, lymfedrainerend en zenuw versterkend.

TOEPASSING (UITWENDIG)

Als basis olie: 100% of tot 50% toevoeging aan een andere basis olie. Eén van de meest delicate huidoliën. De geur is heerlijk en is mengbaar met alle verfijnde essentiële oliën. Als pure massage olie is walnoot olie erg kostbaar en daarom is het aan te raden om de olie te mengen met een geur neutrale basis olie zoals jojoba olie. Walnoot olie trekt zeer goed in de huid; het werkt verzachtend en werkt genezend bij huidontstekingen en andere huidaandoeningen. Walnoot olie is geschikt voor alle huidtypes, maar vooral een oudere en droge huid heeft baat bij het voedende karakter van walnoot olie. Het helpt de huid vocht vast te houden. Walnoot olie geeft een zonnebescherming van 2-3 en kan in zonneoliën verwerkt worden. In combinatie met bergamot bevordert walnoot olie een langdurige bruining van de huid. Zie de tekst over bergamot bij gebruik op de huid in verband met de eventuele fototoxische werking. In literatuur wordt walnoot olie genoemd bij de behandeling van eczeem, herpes en oogontstekingen. Als kuur werkt walnoot olie voedend bij droog en breekbaar haar en haarverlies.

ANDER GEBRUIK

Uit de traditionele geneeskunde is bekend dat walnoot olie nierstenen zou helpen oplossen. Dit is enigszins in overeenkomst met de Chinese geneeskunde: walnoot als tonicum bij een zwakke nier energie. Walnoot olie is zeer geschikt als voedingssupplement door de rijke samenstelling ervan. In overeenstemming met de signatuurleer beschermen walnoten zenuwen en hersencellen. Inname van walnoten of walnoot olie zouden het hart versterken en het verharden van slagaders en cholesterolopslag tegengaan (1 theelepel per dag). Ongeraffineerde walnoot olie heeft een heerlijke geur en is een bijzondere olie in een salade.

WAARSCHUWINGEN/CONTRA-INDICATIES

Walnoot olie is non-toxisch en niet irriterend op de huid. Door het hoge percentage meervoudig onverzadigde vetzuren is walnoot olie geen lang leven beschoren. Daarom wordt aangeraden de olie in de koelkast te bewaren. Walnoot olie is maximaal 6 maanden houdbaar. Mensen met een overgevoeligheid voor noten zouden de olie voor gebruik moeten testen.



AROMATHERAPIE

Walnoot olie, ook wel notenolie genoemd, wordt geperst uit de zaden (walnoten) en bevat naast een hoog gehalte aan Omega-3 vetzuur ook veel vitaminen en mineralen. Net als zijn vruchten is de olie die eruit gewonnen wordt voedend en goed voor mensen die veel met hun hoofd werken en een zittend beroep hebben. De olie reinigt de lymfe en is zenuw sterkend. Walnootolie bevat de vitaminen A, B1, B2, B3, B5, B6 en C en de mineralen calcium, zwavel, fosfor, chloor, koper, ijzer, magnesium, natrium en zink. De olie behoort tot de drogende oliën en trekt heel goed in de huid en werkt verzachtend en genezend bij huidaandoeningen. Walnoot olie is bovendien uitstekend te gebruiken als zonnebescherming of als voedende olie voor het haar. In de aromatherapie wordt walnoot olie, puur of in mengsels, ter ondersteuning ingezet bij o.a. een vette-, normale- en gemengde huid met een plaatselijk hoog sebum gehalte, eczeem, een droge-, schilferende- of geïrriteerde huid en dermatosen. Walnoot olie regeneert volgens de specialisten de huid, stimuleert de lymfecirculatie en is een goede drager voor cellulitis behandelingen en lymfedrainage. Pakkingen met walnoot olie voor de behandeling van een droge huid of droog haar. Voeg een paar druppels toe aan een bad bij een droge of schilferige huid. Walnoot olie laat zich goed mengen met essentiële oliën.



BRONNEN: Aromecum, auteur: Drs. Harmen Rijkema en www.anthemis.nl.