



ZONNEBLOEM OLIE
(*Helianthus annuus*)

PRODUCT

Chargennummer:

E6558 / 20-0615/ Aro

Productnaam:

Zonnebloem olie

Land van herkomst:

Frankrijk

Botanische naam:

Helianthus annuus

Farmacopoea:

CAS: 84776-03-4 / EINECS: 232-273-9

Kleur:

Geel

Geur:

Mild, fijn

Smaak:

Mild, fijn

Consistentie:

Helder, vloeibaar

Bereiding:

Koud geperst uit de zaden

Plantenfamilie:

Samengesteldbloemigen (Asteraceae)

ANALYSE GASCHROMATOGRAM:

Verzadigde vetzuren (10-15%)

palmitinezuur ($\pm$ 4%)

stearinezuur ($\pm$ 5%)

beheenzuur

**Enkelvoudige onverzadigde vetzuren
(16-26%)**

oleïnezuur ($\pm$ 19%)

palmitoleenzuur

Meervoudig onverzadigde vetzuren (63-71%)

linolzuur ($\pm$ 68%)

α -linoleenzuur (< 1%)

In de oleïnezuur variant van zonnebloem olie is het gehalte aan oleïnezuur rond de 81%.

VEILIGHEID

TSE/BSE-risico: De grondstof is van puur plantaardige oorsprong en komt tijdens productie, opslag of transport niet in aanraking met dierlijke materialen en is besmetting uitgesloten. Er wordt voldaan aan de levensmiddelenwetgeving ph.EUR.NT2000 5.4.



Zenergy Wellness
Grindweg 194
8483 JK Scherpenzeel (FR)

info@zenergywellness.nl
www.zenergywellness.nl

BRONNEN: Aromacum, auteur: Drs. Harmen Rijpkema en
www.anthemis.nl

EIGENSCHAPPEN (UITWENDIG)

Zonnebloem olie werkt verzachtend, beschermend, maakt soepel, is een lichte expectorant en een goede basis voor andere basis oliën.

TOEPASSING (UITWENDIG)

Als basis olie: 100% of tot 50% toevoeging aan een andere basis olie. Zonnebloem olie is een fijne, zeer vloeibare olie met een lichte textuur die zich gemakkelijk over de huid verspreidt. Een heerlijke huid- of massage olie die verzacht en beschermt. Zonnebloem olie laat de huid achter met een satijnzacht, niet vettig gevoel. Toch wordt zonnebloem olie zelden puur op de huid gebruikt. De olie kan soms iets uitdrogend werken. Dat maakt de olie zeer geschikt bij een vette huid. Ook bij acné en seborroe (overmatige talgafscheiding) is zonnebloem olie een goede hulp. Zonnebloem olie is verder geïndiceerd bij kneuzingen, blauwe plekken en is een basis voor wrijfmiddelelen bij reumatische klachten en spierpijnen. Er wordt beweerd dat zonnebloem olie ondersteunend is bij de behandeling van beenzweren en vaatziekten.

ANDER GEBRUIK

Zonnebloem olie is één van de meest 'multifunctionele' basis oliën. De olie bevat een hoog percentage meervoudig onverzadigde vetzuren, is neutraal in

geur en smaak en is relatief goedkoop, behalve wanneer er een tekort is door klimaat-, weer- of wereldinvloeden. In Rusland wordt de olie in de ochtend ingenomen. Zonnebloem olie werkt ontgiftend, waarbij in het vet opgeslagen gifstoffen worden opgelost en afgevoerd. Wanneer men dit een aantal weken volhoudt, zou een zwak immuunsysteem versterkt kunnen worden. Zonnebloem olie heeft diuretische effecten en is een expectorant. Verder verzacht zonnebloem olie het slijmvlies bij hoesten en werkt het verzachtend bij een keelontsteking. Reinigende mondspoelingen met zonnebloem olie ontdoet de mondholte van gifstoffen. Door het hoge gehalte aan linolzuur, een meervoudig onverzadigd vetzuur, is inwendig gebruik nuttig bij arteriosclerose en bij een dieet dat gericht is op verlaging van bloed cholesterolspiegels. Eén theelepel per dag (in rauwkost) is voldoende. In China is inwendig gebruik van zonnebloem olie een hulp voor de aanstaande moeder. Het zou een gezonde invloed hebben op de ontwikkeling van het ongeboren kind.

WAARSCHUWINGEN/CONTRA-INDICATIES

Zonnebloem olie is non-toxisch, niet irriterend en niet sensibiliserend. Door het hoge gehalte aan linolzuur is zonnebloem olie kwetsbaar voor oxidatie. Het is aan te raden de olie in de koelkast te bewaren. Zonnebloem olie is maximaal een jaar houdbaar.

AROMATHERAPIE

Zonnebloem olie als spijsoolie biedt veel voordelen en heeft zowel een gunstige invloed op de cholesterolspiegel als op de conditie van de aderen. Zonnebloemolie in een oliekuur kan helpen bij het behandelen van hoofdpijn, kiespijn, verzuring, diverse ontstekingen, acné, bloedarmoede, eczeem en bronchitis. Uitwendig gebruik van zonnebloem olie zorgt voor een betere doorbloeding en is goed toe te passen in een massage olie bij griep en allerlei problemen die te maken hebben met kou. Zonnebloem olie weert alle soorten huiduitslag en wordt vooral gebruikt bij beenzweren. Zonnebloem olie verzacht het slijmvlies bij hoesten en keelontsteking. Zonnebloem olie behoort tot de drogende oliën en is een fijne en zeer vloeibare massage olie, die zich goed over de huid laat verdelen. Zonnebloem olie versoepelt en verzacht de huid en is geschikt voor ieder huidtype. Zonnebloem olie wordt ook gebruikt als basis olie voor het maken van maceraten. In de aromatherapie wordt zonnebloem olie, puur of in mengsels, ter ondersteuning ingezet bij o.a. een geïrriteerde huid, huiduitslag, zweren en als babyverzorging. Zonnebloem olie laat zich goed mengen met essentiële oliën en is een uitstekende basis voor massage oliën.



ENKELE TOEPASSINGEN

Bronchitis: meng 30 ml. zonnebloem basis olie met 15 druppels elemi essentiële olie met in een donkerbruin glazen flesje. Smeer met een beetje van dit mengsel 2 maal daags je borst en je rug in.

Gewrichten (pijnlijke): meng 30 ml. zonnebloem basis olie met 10-20 druppels perubalsem in een donkerbruin glazen flesje. Masseer naar behoefte met een beetje van dit mengsel je pijnlijke plekken.

Huiduitslag: meng 30 ml. zonnebloem basis olie met 10 druppels lavendel-, 5 druppels jeneverbes- en 15 druppels (atlas)ceder essentiële olie in een donkerbruin glazen flesje. Smeer je uitslag dagelijks met een beetje van dit mengsel in.

Levercongestie: meng 30 ml. zonnebloem basis olie met 20 druppels selderij essentiële olie in een donkerbruin glazen flesje. Smeer meerdere malen per dag je leverstreek en je buik in met een beetje van dit mengsel, in de richting van de klok mee.

Verrekkingen: meng 50 ml. zonnebloem basis olie met 25 druppels laurier essentiële olie in een donkerbruin glazen flesje. Masseer je pijnlijke plaatsen enige malen per dag met een beetje van dit mengsel.