



AMANDEL OLIE (ZOET)
(*Prunus amygdalus dulcis*)

PRODUCT

Chargennummer:

E6500 / 20-0725 / Tho

Productnaam:

Amandelolie - Paryol 480

Land van herkomst:

Italië/Spanje

Botanische naam:

Prunus amygdalus dulcis

Synoniemen:

Oleum amygdalarum

Farmacopoea:

CAS: 8007-69-0 / EINECS: 291-063-5

Kleur:

Licht troebel, matgeel

Geur:

Zwak

Smaak:

Mild

Consistentie:

Vloeibaar olie-achtig

Bereiding:

Koud geperst uit de pitten

Plantenfamilie:

Rosenfamilie (Rosaceae)

Benodigd plantenmateriaal:

2 kg amandelen/1 liter olie

ANALYSE GASCHROMATOGRAM:

Verzadigde vetten (6-10%)

palmitinezuur ($\pm 7\%$)

stearinezuur ($\pm 2\%$)

Enkelvoudige verzadigde vetten (64-82%)

oleïnezuur ($\pm 65\%$)

palmitoleenzuur ($\pm 0,5\%$)

Meervoudige onverzadigde vetten (8-35%)

linolzuur ($\pm 30\%$)

VEILIGHEID

TSE / BSE-risico: De grondstof is van pure plantaardige oorsprong en komt tijdens de productie, opslag en transport niet in contact met dierlijke materialen of is uitgesloten van contaminatie. Aan de levensmiddelenwetgeving is voldaan ph.EUR.NT2000 5.4 Het product wordt niet beïnvloed door het GMO-probleem. Tegen deze achtergrond vereist dit product volgens de nieuwe GMO-voorschriften 1829/2003 en 1830/2003 geen etikettering met betrekking tot genetische veranderingen.

Grenswaarde 10 ppm: 'leave-on' producten - producten blijven declaratiefrij tot een dosering van 100%.

Grenswaarde 100 ppm: producten 'afspoelen' - producten blijven declaratiefrij tot een dosering van 100%.



Zenergy Wellness
Grindweg 194
8483 JK Scherpenzeel (FR)

info@zenergywellness.nl
www.zenergywellness.nl

BRONNEN: Aromecum, auteur: Drs. Harmen Rijkema en
www.anthemis.nl

EIGENSCHAPPEN (UITWENDIG)

Amandel olie is werkt verzachtend (bij zonnebrand), zeer huid verzorgend, jeuk verlichtend, beschermend en ontspannend voor de huid.

TOEPASSING (UITWENDIG)

Als basis olie: 100% of 50% toevoeging. Zoete amandel is de klassieke basis olie voor massages en lichaamsverzorging. Al vanaf de Romeinse tijd wordt amandel olie gebruikt als huid olie. Net als abrikozenvpit olie beschermt, verzorgt en voedt amandel olie de huid en maakt het de huid soepel. De olie is vet en kan dunner en minder vet gemaakt worden door het te mengen met een goede biologische koud geperste zonnebloem olie. Voor lichaamsmassage is de olie ideaal. Amandel olie kan voor elk type huid gebruikt worden, maar omdat het langer duurt voordat de olie door de huid wordt opgenomen, is de olie zeer geschikt voor een droge, verharde en ruwe huid. Door de vettere textuur heeft amandel olie een voedende en huid beschermende functie. Amandel olie is een goede olie voor baby's met een droge en schilferige huid en zeer effectief bij luieruitslag. Amandel olie werkt jeuk verlichtend bij eczeem en psoriasis. Amandel wordt geassocieerd met sterke nagels. Daarvoor kunt u een paar druppels amandel olie warm maken in uw hand en in de nagelriem te masseren.

ANDER GEBRUIK

Amandel olie bestaat voor een groot deel uit enkelvoudig onverzadigde vetzuren (eov's), met name oleïnezuur. Dit vetzuur wordt ook geproduceerd door onze huid-klieren. De olie is goed te gebruiken in de keuken, vooral in salades (1 koffielepel) en cakes. Er is aange-toond dat eov's doeltreffend zijn in het verlagen van het LDL cholesterol zonder het HDL te verlagen. Te veel inname van enkelvoudig onverzadigde vetzuren kan de werking van meervoudig onverzadigde vetzuren kan de werking van meervoudig onverzadigde vetzuren en de aanmaak van prostaglandines beïnvloeden. Het eten van amandelen zou bijdragen aan het verlagen van cholesterolspiegels in het bloed. Mrs. Grieve (1979) raadt het eten van amandelen aan bij nierstenen en andere klachten in het nier gebied. Inname van een theelepel amandel olie brengt verlichting bij kriebelhoest. Omdat de olie zo goed smerend is, kunnen zelfs klokken en horloges voordeel halen bij deze olie.

WAARSCHUWINGEN/CONTRA-INDICATIES

De houdbaarheid van koud geperste zoete amandel olie is 1 jaar. Het is aan te raden anti-oxidanten (bijvoorbeeld vitamine E) aan amandel olie toe te voegen voor de houdbaarheid. Amandel olie is niet toxisch niet irriterend en niet sensibiliserend. De olie is zeer mild en goed te

verdragen. In heel hoge uitzondering kan de koudgeperste olie een allergische reactie veroorzaken. Mensen met een notenallergie wordt aangeraden amandel olie eerst uit te testen omdat er een kans op urticaria (netelroos) bestaat. Bewaar in de koelkast bij onregelmatig gebruik.

AROMATHERAPIE

Zoete Amandelolie een niet-drogende, verzachtende olie die volgens therapeuten geschikt is voor ieder huidtype. Hij zou het vochtgehalte van de huid reguleren, huidirritaties verminderen en een weldaad voor de droge en rijpere huid zijn. Aromatherapeuten gebruiken amandel olie puur of in mengsels voor de verzorging van o.a.; eczeem, droge of geïrriteerde huid, dermatosen (huidziektes), zonnebrand, schaafwonden, jeuk, rimpels, schilferende (hoofd)huid, babyverzorging. Stimuleert doorbloeding en haargroei. In combinatie met calendula een fijne verwarmende baby-olie. Uitstekende demaquillage olie (make-up reiniger), kan ook rond de ogen gebruikt worden. Het is een heerlijke olie om mee te masseren en hij laat zich ook goed mengen met essentiële oliën.

BEHANDELINGEN

Baby massage olie (rustgevend): meng 30 ml. amandel olie met 1 druppel lavendel- en 1 druppel mandarijn essentiële olie in een donkerbruin glazen flesje.

Masseer je baby's hele lijfje met een heel klein beetje van dit mengsel. Smeer de voetzooltjes ook lekker in.

Berg op het hoofdje van baby: verwarm de amandel olie en breng deze overvloedig op het hoofdhuidje aan, laat de olie enige uren (nacht) inwerken en spoel deze dan met lauwwarm water goed uit. Herhaal dit totdat er verbetering optreedt.

Massage olie: meng 20 ml. amandel- en 10 ml. jojoba olie met 4 druppels lavendel-, 4 druppels eucalyptus-, 4 druppels pepermunt-, 4 druppels wintergreen en 4 druppels rozemarijn essentiële olie in een donkerbruin glazen flesje. Gebruik een beetje van dit mengsel voor een algehele lichaamsmassage.

Ruwe handen of voeten met kloven: meng 5 ml. amandel olie met 5 ml. calendula maceraat en 6 druppels palmarosa- en 8 druppels lavendel essentiële olie in een donkerbruin glazen flesje. Breng een beetje van dit mengsel een paar keer per dag spaarzaam aan.

