



HAZELNOOT OLIE (Corylus avellana)

PRODUCT

Chargenummer:

E6530 / 20-0425 / Aro

Productnaam:

Hazelnootolie

Land van herkomst:

Turkije

Botanische naam:

Corylus avellana

Synoniemen:

Oleum coryli avellanae

Farmacopoea:

CAS: 8024-22-04

Kleur:

Helder goudgeel

Geur:

Decent nootachtig

Smaak:

Zwak nootachtig

Consistentie:

Licht olie-achtig, troebel bij lage temperaturen

Bereiding:

Koudgeperst – gefilterd

Plantenfamilie:

Berkenfamilie (Betulaceae)

Benodigd plantenmateriaal:

2,5 kg noten/1 liter olie

ANALYSE GASCHROMATOGRAM:

Verzadigde vetten (8-17%)

palmitinezuur (± 7%)

stearinezuur (2%)

Enkelvoudige onverzadigde vetten

oleïnezuur (± 76%)

palmitoleenzuur (± 0,5%)

Meervoudige onverzadigde vetten

linolzuur (± 1,5%)

α-linoleenzuur (± 0,5%)

VEILIGHEID

TSE / BSE-risico: De grondstof is van pure plantaardige oorsprong en komt tijdens de productie, opslag en transport niet in contact met dierlijke materialen of is uitgesloten van contaminatie. Aan de levensmiddelenwetgeving is voldaan ph.EUR.NT2000 5.4 De naleving van de bepalingen van Verordening (EG) als nr 466/2001 tot vaststelling van de maximumgehalten aan bepaalde verontreinigingen in levensmiddelen in termen van polycyclische aromatische koolwaterstoffen (PAK's) en dioxines voor monitoring studies. Het product wordt niet beïnvloed door het GMO-probleem. Tegen deze achtergrond vereist dit product volgens de nieuwe GMO-voorschriften 1829/2003 en 1830/2003 geen etikettering met betrekking tot genetische veranderingen.

Grenswaarde 10 ppm: 'leave-on' producten - producten blijven declaratievrij tot een dosering van 100%.

Grenswaarde 100 ppm: producten 'afspoelen' - producten blijven declaratievrij tot een dosering van 100%.

Allergenen: niet bekend.



Zenergy Wellness

Grindweg 194

8483 JK Scherpenzeel (FR)

info@zenergywellness.nl

www.zenergywellness.nl

EIGENSCHAPPEN (UITWENDIG)

Hazelnoot olie werkt huidversterkend, licht toniserend en samentrekkend, zeer voedend, bevordert de elasticiteit van de huid (bij voorkoming en behandeling van zwangerschapsstriemen, cellulitis en littekens) en werkt tevens opbouwend.

TOEPASSING (UITWENDIG)

Als basis olie: 100% of 25% toevoeging. Hazelnoot olie geeft een heerlijke geur op de huid, is rijk en zeer voedend. Hazelnoot olie bezit een verbazend snelle huidpenetratie zodat de huid niet zo vet aanvoelt als bijvoorbeeld bij gebruik van zoete amandel olie. De olie is geschikt voor alle huidtypen. Door de voedende, licht toniserende en samentrekkende eigenschappen is de olie geschikt voor een vette of gecombineerde huid en bij acné. Het helpt talg op te lossen en door de circulatiestimulerende en adstringerende eigenschappen wordt een oudere en/of vermoeide huid gestimuleerd en gevoed. Omdat de tonus van de huid in stand wordt gehouden, is hazelnoot olie geschikt bij zwangerschapsstriemen, cellulitis, littekens en op plaatsen waar een neiging bestaat tot spataders. In een mengsel met avocado olie kan hazelnoot olie de woekering van littekenweefsel (keloid) tegengaan. De olie bezit een lichte beschermingsfactor tegen de zon (3-4). Uit economische overwegingen is het raadzaam de olie te mengen met

een minder dure basis olie zoals zonnebloempit olie. Therapeutisch kan de olie ongemengd gebruikt worden. Ongeaffineerde hazelnoot olie heeft een fijne notengeur, die goed past in mengsels met essentiële oliën uit wortels (zoals gember en vetiver), roos, sandelhout en vanille.

ANDER GEBRUIK

De olie is een delicatessie in de keuken. Heerlijk in een saladedressing of over gekookte groente. De olie mag niet verwarmd worden. Inwendig zou de olie een middel zijn bij een hoge bloeddruk.

WAARSCHUWINGEN/CONTRA-INDICATIES

De houdbaarheid van koud geperste hazelnoot olie is 8 maanden, mits in de koelkast bewaard. Hazelnoot olie is niet toxisch, niet irriterend en niet sensibiliserend. Mensen met een noten allergie wordt aangeraden om de olie eerst uit te testen omdat er kans op netelroos bestaat. Bewaar de olie in de koelkast bij onregelmatig gebruik.

AROMATHERAPIE

Hazelnooten hebben een hoog gehalte aan vitamine A, E, B, B2, B3 en C maar zijn ook rijk aan calorieën evenals de hazelnoot olie die hieruit geperst wordt. 2-3 kilo noten levert 1 kilo olie op. Door het hoge gehalte aan vitaminen en mineralen (S, P, Cl, Na, K, Mn, Ca, Fe, Zn, Cu, Mg en

oligo-elementen) is de olie bijzonder geschikt voor de verzorging van een gevoelige en droge huid. Vooral een oudere, vochtarme huid knapt zichtbaar op door een dagelijkse verzorging met hazelnootolie. De olie wordt eveneens gebruikt in olieverf, in de parfumdustrie en de voedingsmiddelen industrie. Hazelnoot olie is een niet-drogende, olie die volgens specialisten geschikt is voor de verzorging van ieder huidtype en snel in de huid dringt. Het is een goudgele olie met een aangenaam nootachtige geur en een natuurlijke zon beschermende factor 3-4. Door de vermeende weefselversterkende en ader vernauwende werking kan deze olie heel goed gebruikt worden bij de verzorging van couperose en spataderen. Ook zou de olie goede resultaten geven bij luchtwegproblemen door de borst en de rug in te smeren. Aromatherapeuten gebruiken hazelnoot olie puur of in mengsels o.a. bij luchtwegproblemen, hoesten, schilferige huid, eczeem, droge of geïrriteerde huid, vochtarme huid, couperose, spataderen en aambeien. Hazelnoot olie kan zonder bezwaar rond de ogen gebruikt worden. De tonische olie zou goed bij wondbehandeling toegepast kunnen worden. Het is een heerlijke olie om mee te masseren en kan goed gemengd worden met andere vette plant oliën en essentiële oliën.

TOEPASSINGEN

Indigestie: meng 10 druppels dragon-, marjolein- en 10 druppels pepermunt essentiële olie met 30 ml. hazelnoot basis olie in een donkerbruin glazen flesje. Breng een beetje van dit mengsel aan op de maagstreek en vervolgens ook op de slapen en het voorhoofd. Herhaal dit 2-3 maal, met een pauze van 10 minuten.

Massage olie: combineer hazelnoot olie met avocado olie, voeg daar eventueel essentiële olie aan toe naar keuze en meng dit in een donkerbruin glazen flesje met een doseerpomp. Bewaar de massage olie in de koelkast om de houdbaarheid te verlengen. Bedorven olie kan huidirritaties veroorzaken.

Oudere, droge en/of vermoeide huid: meng 15 ml. hazelnoot olie, 15 ml. jojoba olie, 5 druppels tarwekiemolie, 2 druppels geranium-, 1 druppel neroli- en 1 druppel lavendel essentiële olie in een donkerbruin glazen flesje. Breng een beetje van dit mengsel aan op je gezicht voor de dagelijkse verzorging van je oudere, droge of vermoeide huid.

