



ARNICA MACERAAT (Arnica montana)

PRODUCT

Chargenummer:

E6585 / 201711 / Bac / Th

Productnaam:

Arnica montana olie

Land van herkomst:

Duitsland

Botanische naam:

Arnica montana

Farmacopoea:

CAS: 68990-11-4 / EINECS: 273-579-2

Kleur:

Helder geelgroen

Geur:

Typisch

Smaak:

Typisch

Consistentie:

Licht olie-achtig

Bereiding:

Extract in biologische soja olie

Plantenfamilie:

Samengesteldbloemigen (Asteraceae)

ANALYSE GASCHROMATOGRAM:

Sesquiterpeen lactonen

arnicoliden

helenaline

Flavonoïden

eupafoline

patuline

hispiduline

Essentiële olie met thymol derivaten

Slijmstoffen polysacchariden

Harsen, bitterstoffen (arnicine, vooral in de wortels), tanninen en carotenoïden enz.

VEILIGHEID

TSE/BSE-risico: De grondstof is van puur plantaardige oorsprong en komt tijdens de productie, opslag of transport niet in contact met dierlijke materialen en contaminatie is uitgesloten. Aan de levensmiddelenwetgeving wordt voldaan ph.EUR.NT2000 5.4. Naleving van de vereisten van Verordening (EG) nr. 1831/2003 betreffende de vaststelling van de maximumgehalten voor bepaalde verontreinigingen in levensmiddelen met betrekking tot polycyclische aromatische koolwaterstoffen (PAK's) en dioxine worden gegarandeerd door geschikte controletests. Het product wordt niet beïnvloed door het GGO-probleem. Tegen deze achtergrond vereist dit product volgens de nieuwe ggo-regelgeving 1829/2003 en 1830/2003 geen etikettering met betrekking tot genetische modificaties.

Grenswaarde 10 ppm: 'leave-on' producten - producten blijven aangiftevrij tot een dosering van 100%.

Grenswaarde 100 ppm: 'rinse-off' producten - producten blijven aangiftevrij tot een dosering van 100%.

Allergenen: niet bekend.



Zenergy Wellness

Grindweg 194

8483 JK Scherpenzeel (FR)

info@zenergywellness.nl

www.zenergywellness.nl

EIGENSCHAPPEN (UITWENDIG)

Arnica maceraat is verwarmend, circulatiestimulerend, ontstekingsremmend, vaatverwijzend, kalmerend en bevordert voor de doorbloeding. Arnica maceraat als anti-hematoom middel werkt via het stimuleren van de activiteit van witte bloedlichaampjes waardoor het opgehoopte bloed afgevoerd kan worden en de vloeistoffen uit de aangedane spieren en gewrichten verspreid worden.

TOEPASSING (UITWENDIG)

Als basis olie: puur of tot 50% aan een andere basis olie. Arnica maceraat of arnica tinctuur zou in elke huisapotheek aanwezig moeten zijn. Het is één van de beste remedies bij de behandeling van hematomen (bloeduitstortingen, blauwe plekken) en verstuikingen. Het geneest en vermindert de pijn. In feite mag arnica maceraat uitwendig gebruikt worden bij alle gewrichtsontstekingen, spierpijnen en andere pijnlijke met ontstekingen gepaard gaande huidaandoeningen. De lactonen verminderen de ontstekingsreactie en zijn pijnstillend. Belangrijke voorwaarde is dat de huid intact moet zijn. Arnica maceraat heeft invloed op de bloedvaten. Het verwijdt de vaten en haarvaten waardoor een verhoogde bloedtoevoer met warmtegevoel (hyperaemie) ontstaat. Arnica maceraat is uitstekend om er ledematen mee te masseren die door en slechte bloedsomloop

hinderlijk jeuken of trekken. Omdat het de perifere doorbloeding bevordert, is arnica maceraat geschikt voor een bleke, slecht doorbloede huid. Bij winterhanden is arnica maceraat een doorbloedende olie.

ANDER GEBRUIK

Arnica maceraat in een homeopathisch preparaat is volledig veilig voor inname. Arnica wordt gezien als een immuunstimulerend middel omdat de sesquiterpeen lactonen en de polysacchariden de fagocytose (vernietiging van ziekteverwekkers of andere schadelijke stoffen die het lichaam zijn binnen gekomen door middel van insluiting) stimuleren. Arnica preparaten zijn vooral in Duitsland bekend als stimulerend hartmiddel. Gorgelen met verdunde arnica tinctuur in water (5 druppels) is een traditioneel middel bij een zere keel en keelontsteking.

WAARSCHUWINGEN/CONTRA-INDICATIES

Er zijn 2 redenen waarom inwendig gebruik van arnica maceraat af te raden is: het kan een irriterend effect hebben op het maagslijmvlies en inname van een te hoge dosering kan tot vergiftigingsverschijnselen leiden. Niet alle mensen verdragen arnica maceraat. Door de aanwezigheid van sesquiterpeen lactonen kan arnica olie aanleiding geven tot contactallergie. De olie niet gebruiken op gesprongen adertjes! De houdbaarheid

van arnica maceraat is ongeveer een jaar. Bewaar de olie bij onregelmatig gebruik in de koelkast!

AROMATHERAPIE

Arnica maceraat stimuleert de doorbloeding en is volgens therapeuten één van de beste middelen voor de behandeling van kneuzingen en verstuikingen. Bovendien kan arnica maceraat veel verlichting geven bij reumatische pijn en pijnlijke of met ontsteking gepaard gaande huidaandoeningen. De olie mag echter niet op een beschadigde huid worden aangebracht. Het maceraat kan puur of verdund (1 op 4) gebruikt worden. Verdund (1 op 6-10) is het een uitstekende massage olie voor een koude, bleke, slecht doorbloede huid en voor de behandeling van spierproblemen, hier ook om de doorbloeding te stimuleren. Masseurs gebruiken in een verdunding van 1:10 het arnica maceraat als een uitstekende sport massage olie. Volgens hen stimuleert arnica maceraat de bloedcirculatie en vermindert het pijn. Zij gebruiken het puur of in mengsels ter ondersteuning bij o.a. de volgende problemen; blauwe plekken, bloeduitstortingen, kneuzingen, doorbloedingsstoringen, gewrichtsontstekingen, jicht, spataderen, spierpijn, littekens, verstuikingen, reuma, sportblessures en niet bloedende verwondingen. De olie laat zich goed mengen met essentiële oliën en andere basis oliën.

BEHANDELINGEN

Doorbloeding (verbetering): meng 10 ml. arnica- en meng 20 ml. aloë vera maceraat met 6 druppels citroen-, 4 druppels jeneverbes- en 4 druppels rozemarijn essentiële olie in een donkerbruin glazen flesje. Smeer je lichaam in opwaartse beweging (richting je hart) dagelijks met een beetje van dit mengsel in.

Gewrichtsklachten (artritis, artrose, reuma): smelt 5 gram bijenwas au bain marie en voeg hier zodra het gesmolten is 30 ml. arnica maceraat, 10 ml. helichryse hydrolaat en als laatste 10 druppels lavendel essentiële olie. Roer dit mengsel goed door elkaar. Giet dit mengsel in een afsluitbaar potje en laat het mengsel stollen en afkoelen zonder deksel. Pas wanneer het helemaal gestold en afgekoeld is kan de deksel erop gedraaid worden. Smeer meerdere malen per dag een beetje van dit mengsel op je pijnlijke plaatsen.

