



AVOCADOPIT OLIE (*Persea gratissima*)

PRODUCT

Chargennummer:

E6520 / 19-0110 / Tho / Na

Productnaam:

Avocado olie groen

Land van herkomst:

Californië / USA

Botanische naam:

Persea gratissima

Farmacopoea:

CAS: 8024-32-6 / Einecs: 232-428-0

Kleur:

Groen helder, licht troebel

Geur:

Aromatisch

Smaak:

Typisch

Consistentie:

Dik vloeibaar

Bereiding:

Koudgeperst uit de vrucht – gefilterd

Plantenfamilie:

Laurierachtigen (Lauraceae)

ANALYSE GASCHROMATOGRAM:

Verzadigde vetten (7-37%)

palmitinezuur ($\pm$ 20%)

stearinezuur ($\pm$ 1%)

Enkelvoudige onverzadigde vetten (38-93%)

oleïnezuur ($\pm$ 60%)

palmitoleenzuur ($\pm$ 8%)

Meervoudige onverzadigde vetten (6-23%)

linolzuur ($\pm$ 15%)

α -linoleenzuur ($\pm$ 1%)

VEILIGHEID

TSE / BSE-risico: de grondstof is van zuiver plantaardige oorsprong en komt niet in contact met dierlijke materialen tijdens de productie, opslag en transport, of besmetting is uitgesloten. Aan de eisen van de levensmiddelen wetgeving wordt voldaan ph.EUR.NT2000 5.4 Naleving van de vereisten van Verordening (EG) nr. 466/2001 voor het bepalen van de maximumgehalten voor bepaalde verontreinigingen in levensmiddelen met betrekking tot polycyclische aromatische koolwaterstoffen (PAK's) en dioxine wordt gewaarborgd door geschikte monitoring-studies. Het product heeft geen last van het GGO-probleem. Tegen deze achtergrond, volgens de nieuwe GMO-voorschriften 1829/2003 en 1830/2003, vereist dit product geen etikettering met betrekking tot genetische veranderingen.

Beperk 10 ppm: 'Leave-on'-producten - producten blijven meldingsvrij tot een dosering van 100%.

Beperk 100 ppm: 'Afspoel'-producten - producten blijven meldingsvrij tot een dosering van 100%.



Zenergy Wellness
Grindweg 194
8483 JK Scherpenzeel (FR)

info@zenergywellness.nl
www.zenergywellness.nl

BRONNEN: Aromecum, auteur; Drs. Harmen Rijpkema en
www.anthemis.nl

EIGENSCHAPPEN (UITWENDIG)

Avocadopit olie is zeer huid verzorgend: hydraterend, gladmakend, sterk voedend, groot spreidingsvermogen op de huid, bevordert heling van littekens, pigmentatie vervagend, verkleinen van grote poriën en bevat een lichte UV straling beschermingsfactor.

TOEPASSING (UITWENDIG)

Als basis olie: 10-25% toevoeging aan andere basis oliën, met name voor een lichaamsmassage. Avocado olie bezit een groot spreidingsvermogen op de huid. De olie trekt tamelijk snel in de huid en maakt deze soepel en glad. Avocado olie is geschikt voor alle huidtypen. De olie is werkzaam bij onzuiverheden in de huid, verfijnt het oppervlak en kan de littekenheling bevorderen, pigmenteringen verzachten en grote poriën verkleinen. Naast lecithine bevat avocado olie 2,6% onverzeepbare stoffen. Zimmermann noemt deze bestanddelen verantwoordelijk voor de fluweelzachte en vochtigheidsbindende werking op de opperhuid. Avocado olie is de eerste keus bij een zeer droge en gebarsten huid. De huid wordt in staat gesteld meer vocht op te nemen en op te slaan en is zeer geschikt voor een huid die van een zonverbranding moet herstellen. Vaak heeft een rijpe huid een tekort aan vocht. Het voedende karakter wordt versterkt door er bijvoorbeeld een hazelnoot

olie aan toe te voegen. De olie werkt verwekend bij huidverhoorningen. Droge huidklachten (eczem, psoriasis) hebben baat bij regelmatig gebruik van avocado olie. Van alle vette planten oliën (basis oliën) bezit avocado de hoogste beschermingsfactor tegen de zon. De olie kan verder verwerkt worden in een neutrale crème (o.a. voor de oogverzorging), in peelings en in crèmes ter verzorging van de lippen en als verzorgingsolie voor de nagelhuid en voeten (bij kloven). Avocado is familie van de laurier, kaneel, rozenhout, kamfer en ravintsara en is mede daarom een geschikte meng olie voor deze essentiële oliën.

ANDER GEBRUIK

Avocado olie is een olie met voornamelijk enkelvoudig onverzadigde vetzuren. Op de markt is gewoonlijk alleen de geraffineerde olie verkrijgbaar. Omdat avocado zeer voedingsrijk is, maakt dit de olie zeer geschikt als toevoeging in salades en andere koude gerechten. Inname van avocado ondersteunt de behandeling van klachten in het spijsverteringsstelsel en bij een dagelijkse inname kan ongeraffineerde avocado olie een bijdrage leveren aan het verlagen van het LDL cholesterol.

WAARSCHUWINGEN/CONTRA-INDICATIES

De houdbaarheid van koud geperste ongeraffineerde avocado olie is 1 jaar. De

olie is redelijk stabiel tegen oxidatie. Het aanwezige chlorofyl maakt de olie gevoelig voor licht. Avocado olie is niet toxisch, nauwelijks irriterend en niet sensibiliserend. Enige huidirritatie is gedocumenteerd. Bewaar de olie in de koelkast bij onregelmatig gebruik. Avocadopit olie wordt ook door de gevoelige huid goed verdragen maar kan in heel hoge uitzondering een allergische huidreactie veroorzaken.

AROMATHERAPIE

Avocadopit olie behoort tot de niet-drogende oliën maar laat zich desondanks toch snel door de huid opnemen. Om deze eigenschap wordt hij veel toegepast in huidverzorgende producten o.a. ter bescherming van de huid en het haar tegen de uitdrogende werking van wind en zonnestralen. Het hoge gehalte aan palmitoleenzuur maakt dat de olie ook door een beschadigde en gevoelige huid goed verdragen wordt. (Aroma)therapeuten gebruiken de hydraterende avocadopit olie puur of in mengsels o.a. voor de verzorging van; zonnebrand, littekens, de rijpere en schilferige huid, eczeem, psoriasis, droge en/of gebarsten huid en droog haar. Pure avocadopit olie heeft een sterke dieptewerking en is daarom uitstekend geschikt voor de behandeling van het onderhuids bindweefsel.

RECEPT VOOR EEN ULTRA VERZORGENDE EN VOEDENDE HUID OLIE VOOR DE DROGE HUID:

- 💧 25 ml. avocadopit basis olie
- 💧 25 ml. abrikozenpit basis olie
- 💧 5 ml. teunisbloem basis olie
- 💧 5 druppels sandelhout essentiële olie
- 💧 2 druppels neroli essentiële olie

Meng de oliën goed met elkaar in een donkerbruin glazen flesje en klaar is je heerlijke huid olie!

