



SINT JANSKRUID MACERAAT
(*Hypericum perforatum*)

PRODUCT

Chargennummer:

E6620 / 20-0702 / Shiv

Productnaam:

Tamanu olie

Land van herkomst:

Zuid-Azië

Botanische naam:

Calophyllum inophyllum

Synoniemen:

Calophyllum tacamahaca - Domba oil

Farmacopoea:

CAS: 223748-12-7

Kleur:

Groengeel tot bruin geel

Geur:

Nootachtig-kruidig

Smaak:

Bitter, olieachtig

Consistentie:

Vloeibaar

Bereiding:

Geperst uit de zaden

Plantenfamilie:

Hertschoofamilie (Guttiferae)

ANALYSE GASCHROMATOGRAM:

Verzadigde vetzuren (89%)

palmitinezuur (15%)

stearinezuur (74%)

**Enkelvoudige onverzadigde vetzuren
(17-26%)**

oleïnezuur (± 10%)

Naast de bekende vetzuren bevat tamanu olie nog veel werkzame bestanddelen: glycolipiden en fosfolipiden, coumarine derivaten als calophyllolide en calophyllumzuren (derivaten met een ontstekingsremmende werking) en xanthonen met een antibiotische werking. Verder bevat tamanu olie terpenoïden en fenolische bestanddelen, waaronder benzoëzuur. Al deze stoffen dragen bij aan de geneeskrachtige eigenschappen van deze opmerkelijke olie. De olie bevat verzeepbare stoffen en produceert overdadig schuim bij contact met zeewater.

VEILIGHEID

TSE/BSE-risico: De grondstof is van puur plantaardige oorsprong en komt tijdens productie, opslag of transport niet in contact met dierlijke materialen en is besmetting uitgesloten.

Grenswaarde 10 ppm: 'leave-on' producten - producten blijven declaratiefrij tot een dosering van 100%.

Grenswaarde 100 ppm: 'Rinse-off' producten - producten blijven declaratiefrij tot een dosering van 100%.



Zenergy Wellness
Grindweg 194
8483 JK Scherpenzeel (FR)

info@zenergywellness.nl
www.zenergywellness.nl

EIGENSCHAPPEN (UITWENDIG)

Tamanu olie heeft voornamelijk pijn verdovende, ontstekingsremmende, huid herstellende, antiseptische, verzachtende en hydraterende eigenschappen. Ook is de olie een wondmiddel.

TOEPASSING (UITWENDIG)

Als basis olie: tot 50% toevoeging aan een andere basis olie. De olie is niet geschikt voor massage, maar wel als toevoeging aan andere massage oliën, crèmes, zalven, milks en lotions. Tamanu olie is niet irriterend, ook als het puur op de huid wordt gebruikt. Tamanu olie heeft opmerkelijke pijn verdovende eigenschappen waardoor de olie bij reumatische pijnen, pijn bij ischias, pijnlijke gewrichten en neuralgie (zenuwpijnen en aangezichtspijnen) ingezet wordt. Tamanu olie heeft verder wond genezende en huidherstellende kwaliteiten. In Oceanië is tamanu olie een middel bij praktisch alle huidproblemen. Tamanu olie wordt zeer goed door de huid geabsorbeerd. Op Fiji werd deze olie toegepast bij leprawonden en de bijbehorende neuritis. Op Fiji en Samoa werd de olie gebruikt bij het genezen van zweren. Toegepast bij (net gesloten) wonden zorgt tamanu olie voor nieuw en gezond huidweefsel, zonder groei van keloïd (overmatige littekenvorming). Voeg 10% tamanu olie toe aan goede kokos olie bij de verzorging van wonden, korstjes en verbrandingen.

Eventueel aan te vullen met calendula-en/of Sint Janskruid maceraat. Tamanu olie wordt ook aangeraden bij spataderen, leprazweren, doorligwonden en anale fistels. De olie alleen werkt als een kiemdodende stof dat infecties voorkomt. De olie is succesvol toegepast bij verbrandingen door kokend water en chemische stoffen. Op de huid is tamanu olie een eerste keus olie bij een gebarsen huid op handen en voeten, kloven, verbrandingen en postoperatieve wonden (wonden die ontstaan na een chirurgische behandeling). Tamanu olie kan heel goed in crèmes en lotions worden verwerkt: bij de behandeling van psoriasis, eczeem en uitslag, in na het ontharen crèmes, aftersun milks, in een mengsel bij tepelkloven en in middelen tegen insectenbeten. Een bijzondere werking heeft tamanu olie bij gordelroos. Daar komen de sterke ontstekingsremmende en pijn verdovende eigenschappen van tamanu olie goed tot hun recht.

WAARSCHUWINGEN/CONTRA-INDICATIES

Bij uitwendige toepassing zijn geen negatieve werkingen bekend. Na opening is tamanu olie een jaar houdbaar. Bewaar de olie in de koelkast bij onregelmatig gebruik. Niet geschikt voor mensen met een notenallergie.

AROMATHERAPIE

Uitwendig toegepast heeft tamanu olie een positieve invloed op littekenweefsel

en is een uitstekende verzorging voor spataderen. Met tamanu olie worden ook goede resultaten bereikt bij de verzorging van acné en een ontstoken huid. Als haarverzorging geeft de olie het haar een zijden glans en voorkomt roos en haaruitval. Tamanu olie behoort tot de half drogende oliën en wordt in de aromatherapie gebruikt als toevoeging in huidoliën en puur ter ondersteuning ingezet bij o.a. littekens, spataderen, aambeien, een droge en schrale huid, eczeem, huidinfecties, wonden, tandvleesontsteking, insectensteken, blaren, zonnebrand, acné, jeugdpuistjes, ingegroeide en ontstoken nagels, haarverzorging, roos en haaruitval. In combinatie met antivirale essentiële oliën is het een fijne hulp bij de verzorging van de pijnlijke gordelroos. Tamanu olie is rijk aan omega-6 en -9; vetzuren die de huid soepel en elastisch houden en tekenen van huidveroudering minder zichtbaar maken. Tamanu olie kan de aanmaak van collageen in de huid bevorderen en zit boordevol antioxidanten, die het huidverouderingsproces vertragen. Dankzij deze huidherstellende eigenschappen kan de olie ook helpen bij het minder zichtbaar maken van littekens.

TOEPASSINGEN

Droge, schrale huid: masseer je huid dagelijks met een beetje tamanu olie in na het douchen. Eventueel 1 op 1 mengen met calendula maceraat in een donkerbruin flesje.

Geïrriteerde huid: meng 15 ml. tamanu met 15 ml. amandel olie en 8 druppels palmarosa essentiële olie in een donkerbruin glazen flesje. Breng een beetje van dit mengsel dagelijks aan op je geïrriteerde huid.

Gordelroos: meng 25 ml. tamanu-, 25 ml. walnoot- en 40 ml. jojoba basis olie met 10 ml. ravintsara essentiële olie in een donkerbruin glazen flesje. Schud het flesje goed en breng tweemaal daags een beetje van dit mengsel aan op je aangedane huid.

Ingegroeide haartjes (na het scheren): breng een beetje tamanu olie aan op je ingegroeide haartje(s) zodat de haartjes sneller naar boven komen en makkelijker uit je huid kunnen komen.

Kloven: masseer je kloven meerdere malen per dag met een beetje tamanu olie in totdat er verbetering optreedt. Daarna eenmaal daags of enkele keren per week een klein beetje gebruiken om je huid te onderhouden.

Schrale handen/voeten: breng meerdere malen per dag een beetje tamanu olie aan op je schrale plekken.

