

## PRODUCT

### **Productnaam:**

Rozenbottelzaadolie, Rosehip oil

### **Land van herkomst:**

Chili

### **Botanische naam:**

*Rosa rubiginosa*

### **Synoniemen:**

Rose Hip Seed Oil - Rosa mosqueta -  
Moschusrose

### **Farmacopoea:**

CAS: 84603-93-0 / EINECS: 290-260-3

### **Kleur:**

Geeloranje

### **Geur:**

Zwak nootachtige linolen geur

### **Smaak:**

Mild licht nootachtig

### **Consistentie:**

Vloeibaar olie-achtig

### **Bereiding:**

Koudgeperst uit zaden van  
conventioneel gekweekte rozenbottels

## ANALYSE GASCHROMATOGRAM:

2,90% palmitinezuur C16: 0  
0,1% palmitoleïnezuur C16: 1  
1,5% stearinezuur C18: 0  
19,6% oliezuur C18: 1  
41,6% linolzuur C18: 2  
29,4% α-linoleenzuur C18: 3  
0,8% arachidinezuur C20: 0  
1,7% gadolzuur C20: 1  
0,3% beheenzuur C22: 0  
Aminozuren:

arginine - asparagine - cystine -  
glutamine - glycine - leucine - lysine  
methionine - fenylalanine - serine -  
threonine - tryptofaan  
tyrosine - valine

## VEILIGHEID

**TSE / BSE-risico:** De grondstof is van pure  
plantaardige oorsprong en komt tijdens  
de productie, opslag en transport niet in  
aanraking met dierlijk materiaal of is  
uitgesloten van verontreiniging. Aan de  
levensmiddelenwetgeving is voldaan.  
Ph.EUR.NT2000 5.4. Allergenen: niet  
bekend. Grenswaarde 10 ppm: 'leave-  
on' producten - producten blijven  
declara-tievrij tot een dosering van 100%.  
Grenswaarde 100 ppm: producten  
'afspoelen' - producten blijven declara-  
tievrij tot een dosering van 100%

## BESTANDDELEN\*

VV's: 6% voornamelijk palmitinezuur (±  
3%) en stearinezuur (± 2%). EO's: 15%  
voornamelijk oleïnezuur (± 15%). MO's:  
78% voornamelijk linolzuur (± 44%) en α-  
linoleenzuur (± 34%). (Deze twee vetzuren  
spelen een belangrijke rol bij de opbouw  
van prostaglandine in het menselijk  
lichaam. \* Bron: Price 1999

## EIGENSCHAPPEN

Rozenbottel olie werkt huid herstellend,  
huid genezend, verzachtend (vooral op  
litttekens en keloïd ('wild vlees')), rimpel-

vervagend/gladmakend, reduceert hy-  
perpigmentatie, mogelijke collageen-  
opbouw, hydraterend en geeft soepel-  
heid aan de huid. Sporen van  
transretinolzuur, een zeer actieve vorm  
van vitamine A, dragen bij aan een  
ongewoon goede genezing van  
bijvoorbeeld ernstige huidproblemen.  
Rozenbottel olie behoort tot de  
drogende oliën, laat zich goed verdelen  
en wordt snel door de huid opgenomen.

## TOEPASSING

**Als basis olie:** tot 20% toevoeging (1 thee-  
lepel rozenbottel olie bij 10 ml. vette plan-  
ten olie (basis olie). Echter, de olie mag  
ook puur op een klein huidoppervlak  
gebruikt worden. De olie wordt snel door  
de huid geabsorbeerd. Het is een rijke  
olie die echter niet geschikt is als  
massage olie. Rozenbottel olie is in te  
zetten waar huidherstel (huidregenera-  
tie) nodig is. Door het actieve vitamine A-  
zuur zou de olie geschikt zijn bij huidziek-  
ten als psoriasis en ernstige vormen van  
eczeem.

## WAARSCHUWING

Door het hoge gehalte aan essentiële  
vetzuren oxideert ongeraffineerde  
rozenbottel olie zeer snel en moet  
daarom absoluut in de koelkast bewaard  
worden. De houdbaarheid  
van koudgeperste rozenbottel  
olie is 2 maanden.



**ROZENBOTTEL OLIE**  
(*Rosa rubiginosa*)



De olie uit rozenbottels is niet toxisch en niet sensibiliserend. Soms kunnen er irritaties ontstaan, maar in de meeste gevallen is de olie zeer goed verdraagbaar. Bij acné moet men voorzichtig zijn. Er zijn gevallen bekend dat de acné is verergerd na gebruik van de rozenbottel olie. Doordat rozenbottel olie de huid herstelt door de aanmaak van nieuwe huidcellen, kan deze nieuwe huid weer gevoelig zijn voor zonlicht. Dus niet in de zon gebruiken, behalve samen met een beschermingsolie met een zonnefilter.

### AROMATHERAPIE

De positieve werking op het regeneratieproces in de huid is wetenschappelijk onderzocht. Hierin wordt aangetoond dat zelfs oude, vervormde en donkere littekens door de rozenbottel olie positief beïnvloed kunnen worden; de huidskleur van het litteken werd natuurlijker en de huid duidelijk gladder en elastischer.

Bij mensen met couperose, acné en psoriasis werden significante verbeteringen vastgesteld door het gebruik van rozenbottel olie; zelfs verbrandingen genazen sneller dan normaal. Deze uitstekende resultaten worden verklaard door een verbeterde collageensynthese en een sterkere doorbloeding van de haarvaatjes in de huid. Rozenbottel olie laat zich goed mengen met etherische oliën en andere basis oliën.

Aromatherapeuten zetten rozenbottel olie o.a. in bij een droge huid, schilferige huid, matte huid, couperose, littekens, pigmentvlekken, vette huid met acné, beschadigde huid en puur voor de verzorging van een oudere huid. Rozenbottel olie is ook geschikt voor baby's en kinderen.

### CONTRA INDICATIES

1. Negatieve huidreacties zijn niet bekend of zie waarschuwingen.
2. Hetelaas kan de olie niet lang bewaard worden en ontstaat bij veroudering een tranige geur.

### BEHANDELINGEN

**Beauty olie:** rozenbottel olie is ideaal voor het verzachten van rimpels, huidstriemen (striae), kraaienpootjes en het verminderen van andere huidverouderingstekens. Rozenbottel olie kan ook gebruikt worden op de gevoelige plaatsen van je huid, bijvoorbeeld rondom de ogen tegen kraaienpootjes en voor een fris uiterlijk.

Breng met je vingertoppen 1-2 druppels rozenbottel olie aan op de gereinigde huid rond de ogen. Maak licht ronddraaiende bewegingen om het in te masseren totdat de olie volledig is opgenomen door de huid.\*

**Hyperpigmentatie & Roodheid:** masseer de aangedane huid in met 1-2 druppels

rozenbottel olie en doe dit 1 tot 2 minuten lang. Herhaal dit 2-3 maal daags voor het meest optimale resultaat.\*

**Littekens & Keloid:** om de littekens te verminderen die zijn ontstaan na een operatie, is het het beste om meteen te beginnen met rozenbottelolie te gebruiken als de hechtingen zijn verwijderd: de wond en de huid er omheen wassen, masseer dan de aangedane huid in met 1-2 druppels rozenbottel olie en doe dit 1 tot 2 minuten lang. Herhaal dit 2-3 maal daags voor de maximale vermindering van littekens of om de textuur van oud littekenweefsel te verbeteren.\*

**Oudere littekens:** (zoals van acné, waterpokken of ongelukjes) en om pigmentvlekken of andere onzuiverheden te verminderen): Masseer 1-2 druppels op de aangedane huid in, 1 tot 2 minuten lang en herhaal dit 2-3 maal daags voor de maximale vermindering van littekens of om de textuur van oud littekenweefsel te verbeteren.\*

**Verbrande huid:** rozenbottel olie is goed te combineren met calendula maceraat of St. Janskruid basis olie. De olie helpt zoveel mogelijk te verhinderen dat keloidweefsel gevormd kan worden en de normale huidskleur bij littekens weer zoveel mogelijk wordt hersteld: dagelijks gebruik van weinig olie geeft een snellere genezing.

### **Vroegtijdige veroudering van de huid:**

rozenbottel olie is goed voor dagelijkse huidverzorging ter preventie van snelle verouderingssymptomen: masseer 2 maal daags 1-2 druppels op de aangedane huid in, 1 tot 2 minuten lang. Rozenbottel olie is vooral werkzaam bij de behandeling van een zonbeschadigde huid (dermatoheliosis) met rimpels, grove textuur, inelasticiteit en onregelmatige pigmentatie. Het bevordert de celvernieuwing in de opperhuid, veroorzaakt een soort peelingeffect dat de huid opfrist en stimuleert bovendien de collageenproductie waardoor de huid steviger wordt en fijne rimpels afgezwakt worden. Dit effect is het best waarneembaar op de 'kraaienpootjes' rondom de ogen en de mond. Verder werkt de olie hydraterend bij een droge huid, dat de olie snel opneemt. Het transretinolzuur is één van de weinige stoffen waar de wetenschap het over eens is dat het echt rimpel bestrijdend werkt. Het gaat vooral een droge huid tegen dat te zien is in de vorm van kraaienpootjes rond de ogen en de mond.

*\*De huid heeft natuurlijk tijd nodig om zich te herstellen en vernieuwen dus de verbetering gaat geleidelijk. Het optimale resultaat kan je zien na 6 maanden continue gebruik.*