



AMANDEL OLIE (ZOET)
(Prunus amygdalus dulcis)

PRODUCT

Chargennummer:

E6500 / 18-0810 / Tho

Productnaam:

Amandelolie - Paryol 480

Land van herkomst:

Italië/Spanje

Botanische naam:

Prunus amygdalus dulcis

Synoniemen:

Oleum amygdalarum

Farmacopoea:

CAS: 8007-69-0 / EINECS: 291-063-5

Kleur:

Licht troebel, matgeel

Geur:

Zwak

Smaak:

Mild

Consistentie:

Vloeibaar olie-achtig

Bereiding:

Koud geperst uit de pitten

Benodigd plantenmateriaal:

2 kg amandelen/1 liter olie

ANALYSE GASCHROMATOGRAM:

5,25% palmitinezuur (max. 4 - 9,0) C16: 0

0,16% palmitoleïnezuur (maximaal 0,8)

C16: 1

<0,1% maraginezuur (max. 0,2) C17: 0

0,08% Maragarolzuur (max. 0,2) C17: 1

2,86% stearinezuur (3,0 max) C18: 0

66,47% oliezuur (62,0-86,0) C18: 1

24,44% linolzuur (20,0 - 30,0) C18: 2

0,10% α -linoleenzuur (0,4 maximum) C18:

3

0,19% arachidinezuur (max. 0,2) C20: 0

0,19% gadolzuur (maximaal 1,0) C20: 1

0,18% beheenzuur (maximaal 0,2) C22: 0

0,19% erucazuur (maximaal 0,1) C22: 1

VEILIGHEID

TSE / BSE-risico: De grondstof is van pure plantaardige oorsprong en komt tijdens de productie, opslag en transport niet in contact met dierlijke materialen of is uitgesloten van contaminatie. Aan de levens-middelenwetgeving is voldaan **ph.EUR.NT2000 5.4** Het product wordt niet beïnvloed door het GMO-probleem. Tegen deze achtergrond vereist dit product volgens de nieuwe **GMO-voorschriften 1829/2003 en 1830/2003** geen etikettering met betrekking tot genetische veranderingen.

Grenswaarde 10 ppm: 'leave-on' producten - producten blijven declaratiefrij tot een dosering van 100%

Grenswaarde 100 ppm: producten 'afspoelen' - producten blijven declaratiefrij tot een dosering van 100%

EIGENSCHAPPEN (UITWENDIG)

Amandel olie werkt verzachtend (bij zonnebrand), zeer huid-verzorgend, jeuk-verlichtend, beschermend en ontspannend voor de huid.

Zenergy Wellness

De Werf 2A

8374 KZ Kuinre

info@zenergywellness.nl

www.zenergywellness.nl

TOEPASSING (UITWENDIG)

Als basis olie: 100% of 50% toevoeging. Zoete amandel is de klassieke basis olie voor massages en lichaamsverzorging. Al vanaf de Romeinse tijd wordt amandel olie gebruikt als huid olie. Net als abrikozepit olie beschermt, verzorgt en voedt amandel olie de huid en maakt het de huid soepel. De olie is vet en kan dunner en minder vet gemaakt worden door het te mengen met een goede biologische koud geperste zonnebloem olie. Voor lichaamsmassage is de olie ideaal. Amandel olie kan voor elk type huid gebruikt worden, maar omdat het langer duurt voordat de olie door de huid wordt opgenomen, is de olie zeer geschikt voor een droge, verharde en ruwe huid. Door de vettere textuur heeft amandel olie een voedende en huid beschermende functie. Amandel olie is een goede olie voor baby's met een droge en schilferige huid en zeer effectief bij luieruitslag. Amandel olie werkt jeuk verlichtend bij eczeem en psoriasis. Amandel wordt geassocieerd met sterke nagels. Daarvoor kunt u een paar druppels amandel olie warm maken in uw hand en in de nagelriem te masseren.

ANDER GEBRUIK

Amandel olie bestaat voor een groot deel uit enkelvoudig onverzadigde vetzuren (eov's), met name oleïne-zuur. Dit vetzuur wordt ook geproduceerd door onze huid-klieren. De olie is goed te gebruiken in de keuken, vooral in salades (1 koffielepel) en cakes. Er is aangetoond dat eov's doeltreffend zijn in het verlagen van het LDL cholesterol zonder het HDL te verlagen. Te veel inname van enkelvoudig onverzadigde vetzuren kan de werking van meervoudig onverzadigde vetzuren kan de werking van meervoudig onverzadigde vetzuren en de aanmaak van prostaglandines beïnvloeden. Het eten van amandelen zou bijdragen aan het verlagen van cholesterolspiegels in het bloed. Mrs. Grieve (1979) raadt het eten van amandelen aan bij nierstenen en andere klachten in het nier gebied. Inname van een theelepeltje amandel olie brengt verlichting bij kriebelhoest. Omdat de olie zo goed smerend is, kunnen zelfs klokken en horloges voordeel halen bij deze olie.

WAARSCHUWING

De houdbaarheid van koud geperste zoete amandel olie is 1 jaar. Het is aan te raden anti-oxidanten (bijvoorbeeld vitamine E) aan amandel olie toe te

voegen voor de houdbaarheid. Amandel olie is niet toxisch niet irriterend en niet sensibiliserend. De olie is zeer mild en goed te verdragen. Mensen met een notenallergie wordt aangeraden amandel olie eerst uit te testen omdat er een kans op urticaria bestaat. Bewaar in de koelkast bij onregelmatig gebruik.

AROMATHERAPIE

Zoete Amandelolie een niet-drogende, verzachtende olie die volgens therapeuten geschikt is voor ieder huidtype. Hij zou het vochtgehalte van de huid reguleren, huidirritaties verminderen en een weldaad voor de droge en rijpere huid zijn. Aromatherapeuten gebruiken amandel olie puur of in mengsels voor de verzorging van o.a.; eczeem, droge of geïrriteerde huid, dermatosen, zonnebrand, schaafwonden, jeuk, rimpels, schilferende (hoofd)huid, babyverzorging. Stimuleert doorbloeding en haargroei. In combinatie met calendula een fijne verwarmende babyolie. Uitstekende demaquillage olie, kan ook rond de ogen gebruikt worden. Het is een heerlijke olie om mee te masseren en hij laat zich ook goed mengen met etherische oliën.

CONTRA INDICATIES

1. in heel hoge uitzondering kan de koudgeperste olie een allergische reactie veroorzaken; bij gedestilleerde olie is dit probleem niet bekend.
2. aangebroken verpakkingen in de koelkast bewaren.

BEHANDELINGEN

Berg op het hoofdje van baby: verwarm de amandel olie en breng deze overvloedig op de hoofdhuid aan, laat de olie enige uren (nacht) inwerken en spoel deze dan met lauwwarm water goed uit. Naar behoefte herhalen.

Ruwe handen of voeten met kloven: meng amandel olie met calendula basis olie en een paar druppels palmarosa etherische olie. Breng dit mengsel een paar keer per dag spaarzaam aan of gebruik dit mengsel in een dagelijks hand- of voetbad.

Oudere huid: iedere avond na bad of douche een klein beetje olie in de nog iets vochtige huid van het gezicht, hals en décolleté masseren.

Inwendig: volgens voedingsdeskundigen te gebruiken als mild laxerend middel en tegen kriebelhoest.