



SESAM OLIE
(*Sesamum indicum*)

PRODUCT

Chargennummer:

E6680 / 20-0620 / Tho / Aro

Productnaam:

Sesamzaad olie

Land van herkomst:

Afrika

Botanische naam:

Sesamum indicum

Synoniemen:

Oleum Sesami

Farmacopoea:

CAS: 8008-74-0 / EINECS: 232-370-6

Kleur:

Helder bleekgeel

Geur:

Zwak nootachtig tot neutraal

Smaak:

Neutraal

Consistentie:

Olie-achtig

Bereiding:

Koudgeperst uit de zaden

Plantenfamilie:

Sesamzaadfamilie (Pedaliaceae)

ANALYSE GASCHROMATOGRAM:

Verzadigde vetzuren (12-17%)

palmitinezuur ($\pm 10\%$)

stearinezuur ($\pm 5\%$)

**Enkelvoudige onverzadigde vetzuren
(37-42%)**

oleïnezuur ($\pm 41\%$)

**Meervoudige onverzadigde vetzuren
(30-47%)**

Linolzuur ($\pm 43\%$)

VEILIGHEID

TSE/BSE-risico: De grondstof is van puur plantaardige oorsprong en komt tijdens productie, opslag of transport niet in aanraking met dierlijke materialen en is besmetting uitgesloten. Er wordt voldaan aan de levensmiddelenwetgeving ph.EUR.NT2000 5.4. Het product wordt niet beïnvloed door het GGO-probleem. Tegen deze achtergrond vereist dit product volgens de nieuwe GGO-regelgeving 1829/2003 en 1830/2003 geen etikettering met betrekking tot genetische modificaties.



Zenergy Wellness
Grindweg 194
8483 JK Scherpenzeel (FR)

EIGENSCHAPPEN (UITWENDIG)

Sesam olie is zeer verwarmend, ontspannend, huid herstellend, ontgiftend en heeft een zonnebeschermingsfactor.

TOEPASSING (UITWENDIG)

Als basis olie: 10-20% toegevoegd aan een andere basis olie. Sesam olie is zeer geschikt voor lichte (baby) massages. Het is een heerlijke massage olie, hoewel aan te raden is de olie te mengen met een andere basis olie omdat de nootgeur enigszins overheersend kan zijn. De geur trekt snel weg en de olie wordt snel door de huid geabsorbeerd. Dat maakt dat de huid prettig aanvoelt na een massage. Hoewel sesam olie voor elk huidtype geschikt is, is een vette huid zeer gebaat bij deze olie omdat het in lichte mate de talgproductie reguleert en licht drogend werkt. Bij een slecht doorbloede, naar atrofie neigende huid geeft sesam weer frisheid en elasticiteit. De olie werkt ontspannend op spierweefsel en is daarom zeer geschikt bij spierpijnen en spierkrampen en is een prettige olie voor na het sporten.



Uit onderzoek is gebleken dat sesam olie een natuurlijke zonnebeschermingsfactor (3-4) bevat, waardoor de huid deels beschermd wordt tegen de schadelijke straling van de zon. Door de huidherstellende en ontgiftende werking is sesam olie geïndiceerd bij de behandeling van de ontstoken huid, psoriasis, bij eczeem en andere huidklachten. Bij het maken van geurmengsels met essentiële oliën is gebleken dat sesam olie uitermate harmonieert met bloemengeuren zoals roos, jasmijn en ylang-ylang.

ANDER GEBRUIK

Door de rijke samenstelling is ongeroosterde sesam olie een zeer geschikt voedingssupplement voor elke dag. Bij inwendig gebruik (1 theelepel per dag) versterkt sesam olie de lever en de nieren. Door de aanwezige calciumzouten en het mineraal fosfor draagt sesam bij aan de vorming en handhaving van gezonde botten en tanden en versterkt het hart en bloedvaten. Door de prettige natuurlijke smaak kan sesam als sla olie dienen. Vanwege het verwarmende karakter is sesam olie een belangrijk middel in de ayurvedische geneeskunde geworden. Sesam olie kan een onderdeel zijn van reinigende mondspoelingen.

WAARSCHUWINGEN/CONTRA-INDICATIES

Sesam olie is niet toxisch en niet irriterend, maar kan in zeldzame gevallen tot overgevoeligheid leiden. Geadviseerd wordt de olie niet te gebruiken bij neurodermatitis en huidontstekingen. Sesam olie bevat natuurlijke conserveermiddelen steroïlen (sitosterol) en fenolderivaten (sesamol en sesamoline), die deze relatief linolzuurrijke olie stabiliseren. Gemiddeld is sesam olie 1½ jaar houdbaar. Bewaar de olie in de koelkast bij onregelmatig gebruik.

AROMATHERAPIE

Sesam olie behoort tot de half drogende oliën en heeft naar de mening van therapeuten doorbloeding bevorderende en ontgiftende eigenschappen. Om die eigenschappen wordt de olie in India veel gebruikt bij ayurvedische massages. Vooral als de huid gevoelig is voor milieu-problemen is het aan te bevelen om sesam olie als verzorging te gebruiken. In de aromatherapie wordt sesam olie, voornamelijk gemengd in een andere basis olie, ter ondersteuning ingezet bij o.a. een slecht doorbloede huid, een droge en rijpe huid, de verzorging van de hoofdhuid en droog haar en bij een normale huid met droge plekken.

TOEPASSINGEN

Ayurvedische massage: verhit de sesam olie au-bain-marie tot ca. 100°C om verontreinigingen zoals plantaardige eiwitten en enzymen te vernietigen. Een massage met deze olie stimuleert het ontgiftingsproces van het lichaam en harmoniseert de energiestromen. Sesam olie wordt goed door de huid opgenomen, maakt deze zacht en soepel en laat geen olielaag achter.

Huidolie voor na het baden of douchen: meng 50 ml. sesam basis olie met 2 druppels citroenmunt-, 1 druppel bergamot-, 1 druppel lavendel-, 1 druppel scharlei- en 2 druppels rozenhout essentiële olie in een donkerbruin glazen flesje. Smeer je lichaam met een beetje van dit mengsel lekker in.

Menstruatieproblemen: voeg aan een eetlepel sesam basis olie 5-10 druppels curcuma essentiële olie toe en masseer met dit mengsel zachtjes je onderbuik naar behoefte.

Stijve spieren: meng 30 ml. sesam basis olie met 5 druppels gember-, 4 druppels amyris-, 5 druppels palmarosa-, 4 druppels geranium- en 2 druppels bay St. Thomas essentiële olie in een donkerbruin glazen flesje. Masseer je stijve spieren regelmatig met een beetje van dit mengsel.