



SINT JANSKRUID MACERAAT (*Hypericum perforatum*)

PRODUCT

Chargennummer:

E6590 / 19-0810 / Aro

Productnaam:

Sint Janskruid maceraat

Land van herkomst:

Frankrijk

Botanische naam:

Hypericum perforatum

Synoniemen:

St.-John's-wort oil/Oleum hyperici

Farmacopoea:

CAS: 8001-25-0 / EINECS: 232-296-4

Kleur:

Roodbruin

Geur:

Typisch zurig

Smaak:

Typisch, zwak

Consistentie:

Licht olie-achtig

Bereiding:

Extractie in arachide olie 1:10

Plantenfamilie:

Hertshooifamilie (Guttiferae)

ANALYSE GASCHROMATOGRAM:

Vele inhoudsstoffen zijn Sint Janskruid geïdentificeerd:

Dianthronderivaten als hypericine, pseudo-hypericine en een aantal voorlopers van hypericine: proto-hypericine. Deze stoffen werken anti depressief en anti-viraal.

Looistoffen als catechine werken anti-viraal en ontstekingsremmend.

Flavonoïden als hyperoside, biapigenine, quercetine en rutine werken pijnstillend, kalmerend en ontstekingsremmend.

Xanthonen als anti depressief, antibiotisch en anti-viraal.

Coumarines als umbelliferon en scopoletine.

Essentiële olie met monoterpenen en sesquiterpenen.

Carotenoïden

Fytosterolen als β -sitosterol.

VEILIGHEID

TSE / BSE-risico: De grondstof is van puur plantaardige oorsprong en komt tijdens de fabricage, opslag en transport niet in contact met dierlijke materialen of besmetting is uitgesloten. De naleving van de vereisten van Verordening (EG) nr. 1831/2003 tot vaststelling van maximumgehalten aan bepaalde verontreinigingen in levensmiddelen met betrekking tot polycyclische aromatische koolwaterstoffen (PAK's) en dioxines wordt verzekerd door geschikte monitoring studies. Aan de eisen van de levensmiddelen wet is voldaan ph.EUR.NT2000 5.4.



Zenergy Wellness

Grindweg 194
8483 JK Scherpenzeel (FR)

info@zenergywellness.nl
www.zenergywellness.nl

EIGENSCHAPPEN (UITWENDIG)

Sint Janskruid maceraat werkt wond helend en verzachtend (bij eerstegraads brandwonden, zonnebrand, oppervlakkige schaafwonden), ontstekingsremmend, antibacterieel, pijnverdovend en kalmerend bij wonden, kneuzingen en zenuwpijnen (neuralgieën, spit en ischias), ontkrampend en verwarmend bij spierpijnen en bij doorbloedingsklachten (blauwe plekken).

TOEPASSING (UITWENDIG)

De olie kan puur of tot 25% toegevoegd worden aan een andere basis olie op de huid worden aangebracht. Breng de olie plaatselijk aan bij milde verbrandingen, blauwe plekken, bij aambeien, tepel-kloven, (been)zweren en wonden. Gaaskompressen die gedoopt zijn in deze olie kunnen op de wond of aangedane plekken worden gelegd. Vooral bij traag genezende wonden kan St. Janskruid olie goede diensten bewijzen. Verbrandde huid (eerstegraads brandwonden en zonnebrand) geneest snel bij gebruik van St. Janskruid olie, zeker als het vermengd wordt met enkele druppels lavendel essentiële olie. Bij blauwe plekken kan St. Janskruid olie gemengd worden met calendula olie (maceraat) en enkele druppels helichryse essentiële olie. St. Janskruid olie is ook geïndiceerd bij zenuwpijnen zoals neuralgie, ischias, tenniselleboog en bij sommige vormen van

reumatische pijn. Ook bij wonden waarbij zenuwen beschadigd zijn. Daarvoor kan inwendig een St. Janskruid extract ingenomen worden en uitwendig de olie worden gebruikt. Er bestaan ook homeopathische verdunningen. De olie verwarmt en ontkrampst het weefsel waardoor de olie verlichting geeft bij spierpijn. Verder is deze olie een goede massage olie bij spier- en gewrichtspijn en bij sportblessures. In de huidverzorging is St. Janskruid olie geschikt bij een gevoelige, nerveuze en naar allergie neigende huid. Het verzacht roodheid en geïrriteerdheid van de huid (ook bij luierslag).

ANDER GEBRUIK

Antidepressief: 1 theelepel 's ochtends en 1 theelepel 's avonds.

Ontstekingsremmend en wondhelend bij gastritis (maagslijmvliesontsteking) en maagzweren: 2 à 3 maal daags 1 theelepel olie. Ook kan de olie worden ingezet ter bescherming van het slijmvlies van de maag: 1 eetlepel op de nuchtere maag.



WAARSCHUWINGEN/CONTRA-INDICATIES

Bij inwendig gebruik kunnen St. Janskruid middelen de werking van reguliere geneesmiddelen nadelig beïnvloeden. St. Janskruid versterkt de werking van het leverenzym cytochroom P450, waardoor een aantal geneesmiddelen sneller wordt afgebroken en daardoor een geringere werking hebben. Onduidelijk is of inname van St. Janskruid olie dezelfde werking oplevert. Bij gebruik van reguliere geneesmiddelen i.c.m. een inwendig St. Janskruid preparaat wordt geadviseerd om contact op te nemen met arts of apotheker die nadere informatie kan geven of de combinatie tot een dergelijk wisselwerking kan leiden of niet. I.c.m. chemotherapie zijn inwendige St. Janskruidpreparaten af te raden door een mogelijke (negatieve) invloed op de lever en de nieren. Hoewel St. Janskruid in de normale dosering als veilig beschouwd kan worden, wordt uit voorzorg toch gewaarschuwd St. Janskruid te vermijden bij langdurige blootstelling aan fel zonlicht. Smeer deze olie niet op de huid vlak voordat je in de zon gaat. Dit geldt in het bijzonder voor zonlichtgevoelige mensen. De houdbaarheid van St. Janskruid is na opening 2 maanden maar als deze in de koelkast bewaard wordt wel tot een jaar.

AROMATHERAPIE

De bloemhoofdjes van het Sint Janskruid werden vroeger gebruikt voor de behandeling van wonden, ontstekingen en brandwonden. Maar het kruid staat vooral bekend om zijn werking op de geestelijke gesteldheid. Bij depressies, angsten, overbelaste zenuwen, slapeloosheid, beginnende dementie, premenstruele spanningen en overgangsperikelen werkt St. Janskruid herstellend, ontspannend en rustgevend. Het kan ook helpen bij bedplassen als gevolg van emotionele problemen. Behalve zijn werking op het zenuwstelsel, heeft St. Janskruid ook een stimulerende werking op het hormonale stelsel en de circulatie. Inwendig kan het kruid als kalmeringsmiddel gebruikt worden, bijvoorbeeld bij maagproblemen, het werkt langzaam maar het geeft een duurzaam resultaat. is naar mening van de aromatherapie een uitstekende steun bij de genezing van wonden en ook aan te bevelen bij een onrustige, onzuivere huid. De olie is ook een ideale basis voor massage olie bij jicht, spierproblemen en artritis. De aromatherapie meent St. Janskruid olie puur of in gemengd met andere basis oliën en/of essentiële oliën te kunnen gebruiken voor o.a. de verzorging van droge of ruwe en schrale huid, spierpijn, rugpijn, spit, reumatische klachten en zonnebrand.